

CANTINE

SORÉ

ENTRÉE

Brochettes de boeuf grillées
..... 8,5 €

Deux brochettes de bœuf tendre, grillées à la perfection

Pastel Végétarien (x2) 4,9 €

Traditionnels chaussons sénégalais aux légumes accompagnés d'une sauce à la tomate

Allergènes : Céleri, gluten, lait, soja

Pastel Poisson (x2)..... 4,9 €

Traditionnels chaussons sénégalais au poisson accompagnés d'une sauce à la tomate

Allergènes : Poisson, céleri, gluten, lait, soja

Wings de poulet à la sauce tomate épicée (x 3)..... 6,5 €

Wings de poulet juteux, marinés avec soin puis grillés.

Mix allocos et patate douce .6,5 €

Les incontournables banane plantain et patate douces frites

Allocos..... 6,5 €

Les incontournables frites de banane plantain

Salade de fonio..... 5,9 €

La super graine africaine dans une salade composée (Fonio, poivron, persil, tomate, maïs, jus de citron)

Velouté carotte coco gingembre .
..... 4,9 €

Un velouté réconfortant, crémeux et onctueux



ASSIETTES À PARTAGER

Assiette à partager 25 €

3 brochettes de boeufs, 3 pastels au choix, portion allocos, portion de riz

Assiette à partager végé 25 €

Sandiwch sud africain toasté à base de tomate, cheddar et confit d'oignons (Braaiboodjies),
3 pastels au choix, portion de niébé, portion de riz, mix allocos et patate douce

SUPPLÉMENTS

Foutou 3,5 €

Le foutou Banane est un accompagnement emblématique de la cuisine ivoirienne, préparé à partir de bananes plantains.

Riz blanc 2,5 €

Riz à la tomate 3,5 €

Fonio 3,5 €

La super graine africaine

DESSERTS

Dégué 4,9 €

Semoule de mil, avec un mélange de lait fermenté et de fromage blanc légèrement sucré et son coulis de mangue ou de noix de coco

CANTINE

SORÉ



PLATS

Mafé Végétarien 11,9 €

Plat traditionnel du Mali. Ragoût à base de pâte d'arachide, composé de légumes et accompagné de riz blanc, ou de foutou ou de fonio

Allergènes : Arachides, céleri, gluten, soja

Mafé Bœuf 15,9 €

L'incontournable ragoût malien avec de la viande de boeuf. Ragoût à base de pâte d'arachide, et accompagné de riz blanc, ou de foutou ou de fonio

Allergènes : Arachides, céleri, gluten, soja

Mafé Poulet 13,9 €

Plat généreux de poulet mijoté dans une sauce onctueuse à base d'arachide et accompagné de riz blanc ou de foutou ou de fonio

Allergènes : Arachides, céleri, gluten, soja

Niébé au gingembre (V) 10,9 €

Les cornilles (appelés aussi niébé) sont délicieusement mijoté dans une sauce tomate relevée au gingembre et accompagné de riz blanc ou de foutou ou de fonio

Allergènes : Arachides, céleri, gluten, soja

Yassa Poulet 13,9 €

Plat traditionnel du Sénégal. Poulet mariné avec des oignons, du jus de citron, des olives et de la moutarde et accompagné de riz blanc

Allergènes : Moutarde, céleri, gluten, soja

Thieb végétarien 11,9 €

Plat traditionnel du Sénégal. Inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco. Riz rouge accompagné de légumes exotiques et de saison

Allergènes : Céleri, gluten, soja

Thieb Poulet 14,9 €

Plat traditionnel du Sénégal. Inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco. Riz rouge accompagné de légumes exotiques et de saison et de poulet

Allergènes : Céleri, gluten, soja

Saka Saka 13,9 €

Ragoût à base de feuilles de manioc et de thon. Accompagné de riz blanc ou de foutou ou de fonio

Allergènes : Poisson, céleri, gluten, soja

Sauce Graine 14,9 €

Bœuf et sa sauce épicée à base de la pulpe du fruit du palmier à huile. Accompagné de riz blanc ou de foutou ou de fonio

Thiou au bœuf 15,9 €

Ragoût à base de tomate composé de viande de bœuf, de légumes. Accompagné de riz blanc ou de foutou ou de fonio

Allergènes : Céleri, gluten, soja